



CANNABIS: THC, DELTA-8 Y OTROS CANNABINOIDES

Cannabis: THC, Delta-8 y otros cannabinoides

Debido a los cambios en las leyes federales desde 2018, ha surgido una nueva clase de productos derivados de las plantas de cannabis en todo el país.

Estos productos derivados del cannabis buscan producir efectos similares a los de la marihuana. Suelen venderse en lugares que carecen de licencias de venta y a menudo no están regulados. Los consumidores deben conocer la diferencia para evitar los posibles daños asociados con el consumo de estos productos.

El THC Delta-9 es el principal ingrediente psicoactivo del cannabis.

Cuando está presente en cantidades superiores al 0.3% del material vegetal del cannabis, la ley federal define la planta como marihuana. Las concentraciones inferiores al 0.3% definen la planta como cáñamo (hemp).

La marihuana es una sustancia controlada de la Lista I, cuyo cultivo, venta o posesión son ilegales según la ley federal. En Illinois, es legal poseer marihuana, cultivarla por agricultores autorizados o para pacientes con necesidades médicas, y venderla en dispensarios autorizados (tanto para adultos como para uso médico), pero sigue siendo ilegal a nivel federal.

El cáñamo (hemp) es legal a nivel federal. A pesar de no poder contener más de un 0.3 por ciento de THC, puede ser procesado para crear productos con suficientes sustancias químicas psicoactivas como para provocar un efecto de euforia en el consumidor. Los productos que contienen estas sustancias químicas están disponibles en varios lugares debido a brechas normativas.

Los productos de CBD, o cannabidiol, también se fabrican a base de cáñamo. Sin embargo, el CBD por sí mismo no produce un efecto estimulante. Es importante tener en cuenta que es ilegal que cualquier producto con CBD que se venda sin receta alegue algún beneficio terapéutico o para la salud. Las tiendas no pueden vender productos que contengan CBD como suplementos dietéticos. El CBD también se ha regulado bajo el programa de cáñamo industrial de Illinois.

Lo que debes saber

Puede resultar confuso saber si un producto contiene sustancias psicoactivas “análogas” al THC Delta-9. Por ahora, las sustancias más comunes a la venta incluyen estos términos o frases:

**Delta-8
THC-0**

**Delta - 10
HHC**

**THC - A
Hemp product**

Todas estas sustancias químicas son cannabinoides, unos compuestos que interactúan con el sistema endocannabinoide de nuestro cuerpo. Excepto en el caso del producto del cáñamo, todos estos compuestos son psicoactivos: El THC-0 puede llegar a ser tres veces más potente que el Delta-9, mientras que los demás suelen ser menos potentes que éste. El producto del cáñamo puede referirse a veces al CBD, pero también resulta más difícil saber si un producto tiene un compuesto psicoactivo.

Consecuencias para la salud

Todas estas sustancias químicas son psicoactivas o se metabolizan rápidamente en sustancias psicoactivas. Es posible que compartan algunos de los mismos riesgos para la salud que el Delta-9, pero se necesitan más investigaciones para comprender de qué manera afectan a la salud. La potencia puede variar considerablemente de un producto a otro, por lo que es difícil predecir cómo afectará a cada persona.

A pesar de no ser psicoactivo, el CBD puede producir efectos no deseados sobre la salud. Según la FDA, “el CBD tiene el potencial de causar daños, que pueden producirse incluso antes de que el consumidor sea consciente de ello:

- El CBD puede causar daños al hígado.
- El CBD puede alterar la eficacia de otros medicamentos, lo que puede provocar efectos secundarios graves.
- El consumo de CBD con alcohol u otros fármacos que disminuyen la actividad cerebral (como los utilizados para tratar la ansiedad, el pánico, el estrés o los trastornos del sueño) aumenta el riesgo de sedación y somnolencia, lo que puede provocar accidentes.”

Intoxicación por cannabis

Los casos registrados de intoxicación por cannabis han aumentado enormemente entre los niños pequeños desde que los estados han comercializado el cannabis. Los productos derivados del cannabis suponen un riesgo adicional, ya que pueden carecer de normas de seguridad, como envases a prueba de niños, etiquetas visibles y porciones marcadas.

Cualquier producto psicoactivo derivado del cannabis puede contribuir a una intoxicación por cannabis. Algunos estudios han examinado los efectos del Delta-8. A pesar de su potencia relativamente menor, también ha contribuido a casos de intoxicación, incluidos síntomas similares a convulsiones. Los niños pequeños corren un riesgo mayor de sufrir los efectos físicos agudos más graves de la intoxicación por cannabis.

Soluciones

Análisis del entorno

Antes de aplicar cualquier solución, es importante saber dónde se venden estos productos en la comunidad, cómo se anuncian y si están al alcance de los jóvenes.

Entre los puntos de venta habituales de derivados del cannabis se encuentran las tiendas de tabaco, las gasolineras y los pequeños comercios. Un análisis del entorno puede ayudar a identificar los lugares exactos de tu comunidad donde se pueden adquirir.

Normativa

Las diferencias en la regulación federal y estatal de los productos derivados del cannabis pueden resultar confusas. La Policía del Estado de Illinois sostiene que los productos derivados del cáñamo y los análogos sintéticos del THC deberían seguir la normativa de la Ley de Regulación e Impuestos del Cannabis (CRTA, por sus siglas en inglés): esto significaría que sólo podrían venderse en dispensarios autorizados o en locales regulados por un municipio.

Los municipios pueden prohibir la venta de productos no incluidos en la Ley de Regulación e Impuestos del Cannabis (CRTA), la cual legalizó y reguló el cannabis para uso de adultos en Illinois. Se recomienda consultar a los abogados municipales para determinar si una posible ordenanza está de acuerdo con la CRTA.

A nivel federal, la Administración de Control de Drogas (DEA, por sus siglas en inglés) recientemente clarificó que los productos Delta-8 y THC-0 deben clasificarse en la Lista I, la misma lista federal que el THC Delta-9, porque no se producen naturalmente en la planta de cannabis y, por lo tanto, no entran en La Ley Agrícola de 2018, que legalizó el cultivo de cáñamo.

Capacitación para los puntos de venta

Educar a los minoristas sobre la legalidad de los derivados del cannabis puede ayudar a mejorar los resultados. En muchos casos, es posible que el minorista desconozca la situación legal de los productos que tiene en sus estantes. Por ejemplo, el 51% de los establecimientos minoristas que fueron consultados en Chicago vendieron productos de tabaco aromatizados después de que la ciudad los prohibiera.

Los productos de CBD suelen tener restricciones de edad dependiendo de dónde estén disponibles. Los minoristas deben conocer las leyes y colocar carteles que indiquen la edad requerida para la compra. Los requisitos de cumplimiento pueden variar según la jurisdicción.

Cumplimiento de la ley

Infórmate de las normativas federales actuales. Si crees que un producto que se vende como alimento o medicamento infringe la normativa federal, puedes denunciarlo a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) a través del Portal de Denuncias de Seguridad en este enlace: [safetyreporting.hhs.gov](https://www.fda.gov/oc/safetyreporting)

Si descubres productos que infringen las ordenanzas locales o estatales, colabora con los organismos locales encargados de hacer cumplir la ley u otros organismos de regulación y supervisión empresarial a fin de regular la venta de dichos productos.

Referencias

Centro de Toxicología de Illinois. “Mi hijo comió alimentos con cannabis”
<https://www.illinoispoisoncenter.org/my-child-ate/cannabis-edibles>.

Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. Lo que debe saber (y lo que estamos intentando averiguar) sobre los productos que contienen cannabis o compuestos derivados del cannabis, incluido el CBD. <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/what-you-need-know-and-what-were-working-find-out-about-products-containing-cannabis-or-cannabis>

Jessica S Kruger and Daniel J Kruger, “Delta-8-THC: Delta-9-THC’s nicer younger sibling?”
Journal of Cannabis Research 4, no. 4 (Enero 4, 2022): 4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34980292/>

Policía del Estado de Illinois. Informe anual sobre el cannabis para el año fiscal 2022.
<https://cannabis.illinois.gov/content/dam/soi/en/web/cannabis/documents/media/reports-and-public-presentations/isp-fy22-annual-cannabis-report.pdf>

K. Shaker, A. Nillas, R. Ellison, et al. “Delta-8-Tetrahydrocannabinol Exposure and Confirmation in Four Pediatric Patients,” *Journal of Medical Toxicology* 19, (2023): 190–195,
<https://doi.org/10.1007/s13181-022-00927-x>

Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. “5 Things to Know About Delta-8 Tetrahydrocannabinol: Delta-8 THC.” *Missouri Medicine* 119, no. 1 (2022): 21–22. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9312454/>

Dario Sabagh. “Delta-8 And -9 THC-O Are Controlled Substances, DEA Says.” *Forbes*, Feb 16, 2023.
<https://www.forbes.com/sites/dariosabaghi/2023/02/16/delta-8-and9-thc-o-are-controlled-substances-dea-says/?sh=7d6892f0754f>



EVERY DECISION MATTERS.

Headquarters

2800 Montvale Drive
Springfield, IL 62704

P: (217) 793-7353

F: (217) 793-7354

Toll-Free: (800) 252-8951

Branch Office

33 W. Grand Avenue, Ste. 300
Chicago, IL 60654

P: (312) 988-4646

F: (312) 988-7096

Toll-Free: (800) 252-8951

PREVENTION FIRST 